



# ОТ ВСЕГО СЕРДЦА

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР СЕРДЦА, ОТКРЫВШИЙСЯ В ПЕТЕРБУРГЕ ПОД ЭГИДОЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО МЕЖДУНАРОДНОГО ФОНДА РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНСКОЙ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ «ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ», ПОЗВОЛИТ ЕЖЕГОДНО СПАСАТЬ СОТНИ ЖИЗНЕЙ. \* Текст: Ирина Титова

**К**ачество медицинской помощи в России разительно отличается не только в зависимости от региона, но даже в рамках районов крупных городов, отмечают и российские врачи, и иностранные специалисты. Санкт-Петербург не является исключением, а кардиология находится в числе самых чувствительных в этом вопросе областей медицины.

«Возможностей существующих кардиологических центров недостаточно, чтобы полностью покрыть потребности Петербурга, – отмечает Мария Прокудина, главный врач центра и президент Международного Фонда развития медицинской науки и образования «Здоровое сердце». Не хватает высокотехнологичного медицинского оборудования и, что самое главное, нужны высокопрофессиональные, подготовленные специалисты.

Международный фонд развития науки и образования «Здоровое сердце» был создан для подготовки высококвалифицированных российских специалистов в области кардиологии и кардиохирургии при содействии коллег из ведущих международных кардиологических центров.

Важным направлением работы фонда является развитие превентивной кардиологической помощи.

«В конце 1980-х годов стало понятно, что в Советском Союзе имеется определенное отставание по уровню развития кардиологии по сравнению с западными странами. Ситуация была напряженной, так называемым «железным занавесом», который препятствовал обмену опытом и новыми медицинскими технологиями между врачами нашей страны и их зарубежными коллегами», – объясняет Мария Прокудина. По ее словам, смертность

от болезней сердца в России в начале 1990-х была очень высокой, современные диагностические методы только начинали внедряться в клиническую практику, а объемы и качество оказания кардиохирургической помощи были недостаточными. В 1999 году в России выполнялось всего 37 операций на открытом сердце на один миллион жителей.

По данным мировой статистики, потребность в операциях на открытом сердце в развитых экономических странах, где уровень профилактики сердечно-сосудистых заболеваний очень высок, составляет 1000 операций на один миллион жителей. В последнее десятилетие уровень медицинского обслуживания в России, особенно в области кардиологии и кардиохирургии, существенно возрос. Государство активно вкладывает средства в строительство и оснащение сердечно-сосудистых центров. По данным главного кардиохирурга Северо-Западного региона профессора Геннадия Хубулавы, в 2013 году в России было выполнено уже 117 операций на открытом сердце на один миллион жителей.

Ситуация в крупных городах на сегодняшний день гораздо более оптимистичная, хотя высококвалифицированных специалистов, способных выполнять кардиохирургические вмешательства на уровне мировых стандартов в стране по-прежнему не хватает.

Международный Центр Сердца дает пациентам возможность получения консультаций ведущих российских кардиологов и кардиохирургов, прошедших обучение и стажировку в ведущих медицинских центрах США и Европы. С участием специалистов Центра на регулярной основе проводятся совместные осмотры, консилиумы и мастер-классы российских врачей и зарубежных специали-

По часовой стрелке: Кардиоанестезиолог Евгений Хоменко (Россия) в операционной госпиталя Йельского Университета (США); совместная операция российских и американских кардиохирургов в Санкт-Петербурге; фасад здания Международного Центра Сердца; кардиолог Илья Константинов (Россия), кардиохирург Майкл Дьюар (США) и кардиолог Джейми Гербер (США) в клинической больнице г. Петрозаводска

стов из США, Швейцарии и Франции. Ближайший приезд специалистов из США состоится в мае 2016 года.

«Всем кардиологическим больным, особенно пациентам после операции на сердце, необходимо длительное динамическое наблюдение. В силу большой загруженности кардиологов города пациент не всегда может своевременно получить консультацию специалиста, что диктует необходимость создания подобных центров, оказывающих длительное амбулаторное наблюдение», – подчеркивает Мария Прокудина.

Сердечно-сосудистыми заболеваниями в России страдают около 25 миллионов россиян. Заболеваемость составляет 17 000 человек на 100 000 населения, а смертность достигает 60 % от всех причин смерти. Основная часть заболевших приходит на прием к кардиологу, когда болезнь уже находится в запущенной стадии.

Отличием центра является то, что на новейшем оборудовании экспертного класса все диагностические процедуры выполняются лечащими врачами-кардиологами без участия врачей функциональной диагностики. Пациент может получить полное диагностическое обследование в течение двух часов, включая лабораторные исследования.

Помимо предоставления медицинских консультаций, центр имеет и образовательную цель. Его специалисты активно участвуют в образовательных программах фонда и готовы передавать имеющийся опыт врачам районных поликлиник и городских стационаров. Фонд ежегодно направляет на обучение российских специалистов и специалистов из стран СНГ. С 2006 года на стажировку в ведущие международные кардиологические центры отправлено более 50 российских специалистов. После обучения российские врачи получают сертификаты.

В настоящее время постдипломное образование российского врача включает в себя 1 год интернатуры и 2 года ординатуры по выбранной специальности, в то время, как в США и Европе врач проходит обучение в течение 6-7 лет после окончания медицин-

ского факультета университета. Прежде чем получить диплом кардиохирурга в США, врач обязательно проходит продолжительную практику в операционной, самостоятельно выполняя ряд оперативных вмешательств, или работает первым ассистентом. В России ординатура по кардиохирургии включает всего лишь 2 года, что не позволяет молодым врачам получать достаточные практические навыки во время обучения.

Уже несколько лет действует договор о долгосрочном сотрудничестве Международного Фонда развития науки и образования «Здоровое сердце» с Центром Сердца Йельского Университета

## ДЕВИЗ ФОНДА «ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ» – ОБРАЗОВАНИЕ БЕЗ ЭМИГРАЦИИ

(США), Фондом Алмазова в Северной Америке, Фондом «Сердце Евразии» (Швейцария), и рядом других организаций. Важным отличием стажировок является то обстоятельство, что российские врачи имеют возможность не просто наблюдать за практикой коллег, но и работать вместе с ними в операционной.

Илья Константинов, врач-кардиолог, который прошел стажировку в госпитале Йельского Университета в 2011 году и в настоящее время работает в Международном центре сердца, говорит, что даже за одну неделю можно очень многое понять о специфике работы иностранных коллег. «Можно увидеть и оценить, как организована его работа, насколько широкий спектр диагностических исследований он может проводить, как врач относится к пациенту», – рассказывает Илья Константинов.

В будущем фонд планирует создать сеть кардиологических амбулаторно-поликлинических центров в России и открыть в Петербурге международный кардиологический лечебно-образовательный центр, в котором ведущие российские и зарубежные специалисты могли бы передавать свои знания и практический опыт российским врачам. ●



Мария Прокудина, доктор медицинских наук, президент Фонда «Здоровое сердце» и главный врач Международного Центра Сердца